

## Health and Social Care Standards My support, my life Scotland 2018

### 5つの達成項目 headline outcome (縦系)

1. 私は私に最適な質の高いケアと支援を経験する。
2. 私は私のケアと支援に関する全ての決定に全面的に関与する。
3. 私は私を支援しケアする人々を信頼する。
4. 私は私のケアと支援を行う機関organizationを信頼する。
5. 私はその機関が支援を提供するならば、質の高い環境を経験する。

### 5つの原則principle (横系)

- A. 尊厳と尊重 Dignity and respect
- B. 共感 Compassion
- C. 皆の仲間に入ること Be included
- D. 要望に応えるケアと支援 Responsive care and support
- E. 幸福 Wellbeing

### 原則 B: 熱意 Compassion

- 1.6 私は人生を最大限に充実させる。私の支援とケアを行う人々と団体は、物事を可能にしていく姿勢enabling attitudeを持っており、私の潜在能力を信じているから。
- 1.7 私は私の人生の大きな変化(死または死にゆくことを含む)について話し合うことを支援される。話し合いは注意深く行われる。
- 1.8 もし私が集団でのケアと支援を受けるならば、その集団の大きさと構成は私に合ったものである。

### 原則 C: みんなの仲間に入ること Be included

- 1.9 私は私自身の経験、ニーズ、願望の専門家であると見なされる。
- 1.10 私は地域社会において、私の望むやり方で市民として全面的に参加することを支援される。
- 1.11 私は私のサービスを利用する他の人々を含む仲間と一緒にいることができる。もしそのサービスが安全を欠くことなく、この決定に私も参加してきたのであれば。

### 達成項目1.

私は私に最適な質の高いケアと支援を経験する。

### 原則A: 尊厳と尊重 Dignity and respect

- 1.1 私は私のニーズや能力、性、年齢、信条、心理状態、人種、氏素性や性的志向にかかわらず受け入れられ、尊重される。
- 1.2 私の人権は守られて高められ、差別を経験しない。
- 1.3 もし私の自立と自律、選択が制限されたら、それは適切な法によるものであり、あらゆる制限は正当で最小限であり、細心の注意をもって行われる。
- 1.4 もし私が、体の隠したい場所のケアintimate personal careを求めたら、尊厳をもって、プライバシーと個人的な志向を尊重して行われる。
- 1.5 もし私が公衆の面前で支援とケアを受けるならば、分別と尊敬をもって行われる。

### 原則D: 要望に応えるケアと支援 Responsive care and support

私のケアと支援のニーズを評価する

- 1.12 私は私の情緒的ニーズ、心理的ニーズ、初期段階の社会的身体的ニーズの評価に、定期的に、また私のニーズが変わるときに、全面的に参加する。
- 1.13 私は資格のある職員に評価される。その職員は要請があれば他の人々、他の専門家が含まれる。
- 1.14 私の未来のケアと支援のニーズは私の評価の一部として予想される。
- 1.15 私の個人的なプラン(ケアプランと言われることがある)は私に的確である。なぜならそれは私のニーズが、同じく願望と選択が、どのように満たされるかから始まっているからである。
- 1.16 持続的な代替ケアを必要とする児童や若者として、私はこのケアを不必要な遅れなく経験する。

私のケアと支援を選択するChoosing my care and support

- 1.17 私は可能な限り広範囲のサービスと提供者から選ぶことができる。それは私のニーズを満たすために計画され、委任され、獲得された。
- 1.18 私は、何が私に適切かを決める前に、私を受ける、計画されたケアや支援、療法、治療的介入を、あらゆるコストも含めて、理解するための時間をもち、あらゆる必要な援助を受ける。
- ・私のケアと支援を経験するExperiencing my care and support
- 1.19 私のケアと支援は私のニーズと合い、私に適切である。
- 1.20 私は私が必要とし、望んでいるケアを経験する適切な場所にいる。
- 1.21 私は、自分が望んで実現可能ならば、私自身の家に住むことが可能になる。
- 1.22 私は科学技術やそのほかの専門的な設備を用いることによって自立し、自分自身の健康と幸福をさらにコントロールする。

1.23私の個別計画で同意したように、私のニーズは十分に満たされ、私の願望と選択は尊重される。

1.24 私が経験するあらゆる治療や治療的介入は安全で有効である。

原則E:幸福Wellbeing

- 1.25 私は、積極的な生活を送り、毎日室内また戸外での、ある範囲のレクリエーション活動、社会的活動、創造的活動、運動と学習活動に参加することを選択できる。
- 1.26 私は1人で過ごすことを選択できる。
- 1.27 私は、もし私にとって適切ならば、学校と職場において私の潜在能力を発揮することを支援される。
- 1.28 私は、健康と幸福に影響する、情報に基づく生活スタイルの選択を行うよう、支援される。そしてrelevant適切なスクリーニングとヘルスケアサービスを使う援助を受ける。
- 1.29 私は、情緒を安定させ、自己のアイデンティティと幸福の強い感覚を持ち、あらゆるトラウマやネグレクトの経験に対処するよう、支援される。

1.30 私は児童として、理解、思考、探索と問題解決の技能が、想像力に富む遊びと読み聞かせを通したものを含めて、身につけていくことを楽しむ。

1.31 児童として、私の社会性と身体能力、信頼、自信、創造性が、使用目的が固定されないopen ended天然の材料の使用を含んだ、バランスの良い組織化された遊びと自由に選択された広範囲にわたる遊びを通して、発達する。

1.32 児童として、私は毎日戸外で遊び、その都度自然の環境を探検する。

・食べることと飲むことEating and drinking

- 1.33 私は適切に作られた、健康な食事と軽食を、新鮮な果物と野菜を含んで、選択できる。そして、メニュー作成に参加できる。
- 1.34 もし私が食べることと飲むことの介助を要するならば、これらの介助は尊厳をもって、私個人の好みを尊重して行われる。
- 1.35 私は急がされない軽食時間と食事時間を、可能な限りリラックスした雰囲気の中で楽しむ。

1.36 もし私が望めば、私は軽食や食事を、サービスを利用している人やそこで働いている人と並んで摂ることができる。

1.37 私の食事と軽食は、私の文化のニーズと食事のニーズ、信条、嗜好に合っている。

1.38 もし適切ならば、私は自分の食事や軽食・飲み物を、必要ならば援助してもらって、作ることを選択できる。また、食用の植物を育て、調理し、可能な場所でそれを食べることを選択できる。

1.39 私はあらゆる時に新鮮な水を飲むことができる。